



Association nationale  
des retraités fédéraux

National Association  
of Federal Retirees

OUTAOUAIS

Infolettre – septembre 2021

## MISE À JOUR SUR LES OPÉRATIONS DE LA SECTION OUTAOUAIS

Le bureau de la section Outaouais a repris ses opérations en septembre 2021, à la suite de sa fermeture pour la période estivale. Toutefois, le personnel de la Section continuera à opérer en mode télétravail tant et aussi longtemps que telle sera la recommandation des autorités sanitaires. Vous pouvez donc nous joindre par courriel à [admin@anrf-outaouais.ca](mailto:admin@anrf-outaouais.ca) ou par téléphone au (819) 776-4128. Nous nous efforcerons de vous répondre dans les 24 à 48 heures. Merci de votre compréhension, et au plaisir de vous servir.

## LA MÉGA CAMPAGNE DE RECRUTEMENT DE RETRAITÉS FÉDÉRAUX



La Méga campagne de recrutement (MCR) est en cours! La MCR demeure notre plus ambitieuse et notre plus importante campagne de recrutement annuelle. Il s'agit aussi d'une excellente occasion, pour des membres comme vous, de gagner plusieurs superbes prix, tout simplement en recrutant de nouveaux membres. Pour en savoir plus cliquez sur le site web de la [Méga campagne de recrutement](#), ou appeler l'équipe du recrutement et des services aux membres, pour référer quelqu'un par téléphone au (1-855-304-4700)

## AÎNÉS D'EXCEPTION

La Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO), de concert avec Retraités fédéraux Outaouais lance le projet « **Aînés d'exception** » visant à mettre en valeur l'engagement social, citoyen et professionnel des personnes aînées de l'Outaouais. Conséquemment, nous vous invitons à soumettre la candidature d'un(e) aîné(e) (vous, peut-être?) qui a eu un impact positif dans sa communauté et qui, aux yeux des plus jeunes, a réalisé des choses exceptionnelles, que ce soit d'être impliqué bénévolement auprès d'un organisme sans but lucratif en Outaouais; de faire un jardin dans sa cour et en partager les récoltes avec sa communauté à chaque année; de donner du sang de façon assidue depuis plusieurs années; de faire du tutorat pour aider les jeunes dans leur cheminement scolaire, ou autres actions exceptionnelles.

Pour y être admissible, le ou la candidat(e) doit résider en Outaouais, et être un aîné de 50 ans ou plus. Pour soumettre une candidature pour un aîné d'exception, il vous suffit de compléter le formulaire en cliquant [ici](#).

### **PROGRAMME RÉGIONAL DE TARIFS PRÉFÉRENTIELS (PRTP)**

Nous avons entrepris la mise à jour de notre programme régional de tarifs préférentiels qui vise à vous offrir de bons rabais auprès des entreprises de la région, qui ne sont pas normalement offerts au public. Nous aimerions vous inviter à identifier un ou des commerçants de votre région qui pourraient être intéressés à joindre ce programme. Si vous avez des recommandations, prière de nous les faire parvenir via courriel, incluant leurs coordonnées ainsi qu'une brève description des services offerts ou proposés comme rabais et nous ferons le suivi auprès du/des commerçants et/ou fournisseurs suggérés. Pour toute question concernant notre programme de partenaires privilégiés, n'hésitez pas à nous contacter au (819) 776-4128 ou par courriel au [admin@anrf-outaouais.ca](mailto:admin@anrf-outaouais.ca).



*Jacques Lecompte, secrétaire et responsable du programme régional de tarifs préférentiels*

### **VISIOCONFÉRENCES**

En juillet, Maître M. Turpin a offert une conférence sur les testaments au Québec dans les deux langues officielles. Si vous avez manqué l'évènement vous pouvez le visionner en suivant le lien suivant, selon votre préférence linguistique : [français](#) ou [anglais](#). Ces liens seront disponibles jusqu'au 19 octobre 2021.

En septembre, une visioconférence fut offerte par le Dr. Richard Bergeron sur « La mémoire et le vieillissement ». Si vous avez manqué l'évènement, vous pouvez le visionner en [cliquant ici](#). Le lien sera disponible jusqu'au 19 octobre 2021.

Bon visionnement.

### **Prochaines visioconférences :**

En octobre, les deux visioconférences offertes en français plus tôt en septembre par le Dr. Richard Bergeron vous seront offertes en anglais par la Dr Melissa Snyder, neuroscientifique spécialiste de la maladie d'Alzheimer. Elle exerce à la Clinique de la mémoire d'Ottawa.



**Title : The aging brain (English only)**

**Speaker :** Dr Melissa Snyder

- 1 The Aging Brain: It's inevitable but not always bad.
- 2 Aging impacts brain function.
- 3 What are the positive and negative influences on brain aging?
- 4 It's never too early or late to influence the aging brain.

**Date :** October 5th, 2021 from 7 to 8 PM

**Registration :** [The aging brain.](#)

**Title: The Alzheimer disease (English only)**

**Speaker:** Dr Melissa Snyder

1. Prevalence and early symptoms
2. Pathophysiology and brain function
3. Risk factors and disease progression
4. Clinical research and hope for the future

**Date :** October 12th, 2021 from 7 to 8 PM

Registration: [The Alzheimer disease.](#)

Nous vous souhaitons un automne plaisant et en pleine santé.  
Cordialement,



Donald Déry  
Président,  
Retraités Fédéraux, Section Outaouais

**COORDONNÉES DE LA SECTION OUTAOUAIS**

Heures d'ouverture : lundi au jeudi de 9 h à 15 h, (actuellement en télétravail)

Adresse : 115-331, boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau QC J8Y 6T3

Téléphone : 819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais)

Facebook : <https://www.facebook.com/anrfoutaouais/?ref=bookmarks>

Web: <https://www.retraitesfederaux.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>