



Section Outaouais — Infolettre pour le mois de juin 2022

Chers membres,

Cette infolettre a pour but de vous transmettre les dernières nouvelles de votre section, particulièrement :

1. Rencontre stratégique du Conseil d'administration (Lac à l'épaule) - le 13 juin
2. Sondage sur le Programme de rabais aux membres
3. Semaine nationale de la fonction publique – 12 au 18 juin
4. À voir ou revoir : Deux vidéoconférences d'intérêt pour les membres.
5. Visioconférence : Vos finances en toute sécurité
6. Faits saillants des améliorations de la couverture COVID par l'assurance voyage MEDOC
7. Recrudescence des cas de « fraude des grands-parents » (SPVG)
8. Maladie de Lyme : Connaissez-vous les cachettes préférées des tiques sur votre corps? (Agence de la santé publique du Canada)

1. Rencontre stratégique du Conseil d'administration (Lac à l'épaule) – le 13 juin

Les membres de votre conseil d'administration, récemment élus se réuniront toute la journée le lundi 13 juin prochain au complexe pour retraités autonomes le District. À cette occasion, les participants feront une mise à jour du plan stratégique de la section en recentrant celui-ci sur les sept fonctions dont elle est responsable :

1. Défense des intérêts;
2. Partage de renseignements;
3. Recrutement et participation des membres;
4. Soutien aux membres;
5. Soutien et perfectionnement des bénévoles;
6. Gestion financière;
7. Gouvernance

Le plan permettra de déterminer quelles seront les activités ou les actions en lien avec chacune des 7 fonctions que nous avons l'intention de mettre en œuvre au cours des 2 prochaines années.

Merci au Groupe Katasa qui met gratuitement à notre disposition ses installations au complexe le District pour notre rencontre stratégique.



2. Sondage pour le Programme de rabais aux membres

L'ANRF-Outaouais est actuellement à revoir et bonifier son Programme de rabais aux membres. Nous aimerions obtenir votre opinion sur celui-ci et vos suggestions sur les produits et services que vous aimeriez y voir offerts dans l'avenir.

Nous vous invitons à cliquer sur ce lien pour participer au sondage :

<https://poll.app.do/programme-de-rabais-aux-membres-retraite-federaux-outaouais>

3. Semaine nationale de la fonction publique – 12 au 18 juin

L'ANRF-Outaouais tient à souligner la Semaine nationale de la fonction publique. En effet, les fonctionnaires effectuent un travail important qui fait vraiment une différence. Les fonctionnaires ont pris l'engagement de servir les Canadiens et les Canadiennes. Ils méritent des remerciements pour leur diligence et leur dévouement d'une génération à l'autre. Les fonctionnaires sont très fiers de faire passer le service avant eux-mêmes.

Nous aimerions aussi remercier les retraités fédéraux pour avoir consacré leur carrière au bien être des Canadiens et Canadiennes.

4. À voir ou revoir : deux vidéoconférences d'intérêt pour les membres.

L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

Objectifs de la visioconférence

1. Familiariser les participants au concept de l'Aide médicale à mourir tel qu'entendu en 2022
2. Faire connaître les règles d'admissibilité et la procédure d'analyse
3. Décrire l'administration du soin et ce qui l'entoure
4. Période de question

Enregistrement :

https://fedretirees-retraitesfed.zoom.us/rec/share/UiHSOyWQT36KC3NJDqg_PXSqu_wV4PP0RmVnaw14RAcSGVFo_w9PrVxuU61pe_bYs.L3P4Ni394WldqyDK

Le monde merveilleux des champignons sauvages vous intrigue? Si vous voulez en savoir plus, cette visioconférence est pour vous.

La section Outaouais vous convie à cette session offerte par Michelle Page, membre du conseil d'administration du Club des mycologues amateurs de l'Outaouais. Au cours des 50 dernières années, Michelle a développé une expertise dans l'identification des champignons sauvages. Originaire de la France, Michelle pratique cette activité depuis son enfance et plus tard à son arrivée au Québec. Michelle est également administratrice responsable des communications et des visioconférences au Conseil d'administration de Retraités fédéraux Outaouais.

Enregistrement :

https://fedretirees-retraitesfed.zoom.us/rec/share/uigAlxYSbUUUGggI1ZpykJDtCOWNfnPVHf-TLrU7ep4cOYOOUnaf6DLViUj4Ye7-.oU4hww6gAo1Dm_Bm

5. Visioconférence : Vos finances en toute sécurité

Si le sujet vous intéresse, nous vous invitons à regarder l'enregistrement de cette visioconférence, gracieuseté de la section de Montréal, offerte par Me Sébastien Boulerice, avocat, conseiller budgétaire et juridique chez Option Consommateurs. Vous trouverez ci-après le lien vers le document de sa présentation ainsi que le lien vers l'enregistrement de la visioconférence.

[Formation – vos finances en toute sécurité](#)

[Enregistrement – visioconférence](#)

6. Faits saillants des améliorations de la couverture COVID par l'assurance-voyage MEDOC



Lors de la visioconférence organisée par la section de Montréal avec Johnson, les administrateurs de l'assurance-voyage MEDOC, des modifications importantes ont été annoncées en ce qui a trait à la couverture COVID qui entreront en vigueur le 1^{er} septembre prochain.

Connaissant l'importance que vous accordez à des avantages sur les voyages, votre association a négocié une garantie supplémentaire sur la COVID-19. Exclusive à nos membres, elle fera partie des polices d'assurance voyage MEDOC de 2022-2023, à compter du 1^{er} septembre 2022.

Des indemnités d'annulation, d'interruption et de retard de voyage allant jusqu'à 15 000 \$ par voyageur comprendront maintenant tous les événements liés à la COVID-19. La garantie vous couvre, vous ou votre compagnon de voyage, si un dépistage positif de la COVID-19 vous empêche de voyager à votre date de départ ou de retour, ou interrompt votre voyage. Elle comprend des indemnités pour retarder le voyage en cas de quarantaine et de frais supplémentaires de repas et d'hébergement. Elle s'applique également à la maladie ou au décès en raison de la COVID-19.

De plus, vous bénéficierez des avantages que les membres Retraités fédéraux attendent de leurs polices MEDOC, dont une couverture médicale d'urgence de 10 millions de dollars et un accès gratuit à Perkopolis, la plateforme en ligne qui offre plus de 5 000 avantages, économies et réductions exclusifs.

Voici le lien pour écouter l'intégrale de la visioconférence :

<https://www.youtube.com/watch?v=b6r7y463BuE>

Pour plus de renseignements : johnson.federalretirees.ca/fr ou 1-866-606-3362 (sans frais).

7. Recrudescence des cas de « fraude des grands-parents » (SPVG)



Le Service de police de Gatineau (SPVG) a publié un communiqué de presse à propos de fraudes visant principalement les personnes âgées de plus de 60 ans. Les fraudeurs sont très actifs et plusieurs victimes ont perdu des milliers de dollars dans les derniers jours. Le communiqué ci-joint explique le mode opératoire des fraudeurs, ainsi que les conseils de prévention pertinents :

https://www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet_municipal/police/communiques/communique&id=-876753164

Les victimes peuvent communiquer avec le Service de police pour porter plainte en composant le 819-246-0222.

8. Maladie de Lyme : Connaissez-vous les cachettes préférées des tiques sur votre corps? (Agence de la santé publique du Canada)



Vous pouvez profiter du retour du beau temps et des activités de plein air en prévenant les morsures de tiques qui peuvent causer la maladie de Lyme et d'autres infections, comme l'anaplasmose.

Avant votre activité extérieure, vous pouvez prendre les précautions suivantes pour prévenir une morsure de tique :

- portez un pantalon et une chemise à manches longues de couleur pâle pour repérer les tiques plus facilement;
- mettez votre chemise dans votre pantalon et tirez vos chaussettes sur les jambes de votre pantalon;
- utilisez un insectifuge (chasse-moustiques et lotions) contenant du DEET ou de l'icaridine (suivez toujours le mode d'emploi); et
- marchez dans des pistes ou des sentiers dégagés.

Au retour, prenez le temps d'inspecter tout particulièrement ces 10 parties de votre corps (les cachettes préférées des tiques) :

1. la tête et les cheveux
2. les oreilles et autour d'elles
3. les aisselles
4. autour de la poitrine
5. le dos (utilisez un miroir ou demandez de l'aide)
6. la taille
7. le nombril
8. l'aîne
9. les jambes et l'arrière des genoux
10. entre les orteils

Ce qu'il faut chercher : Vous ne remarquerez peut-être pas qu'une tique vous a mordu car les tiques sont minuscules et leurs morsures ne causent habituellement pas de douleur. Touchez votre peau à la recherche de bosses et voyez s'il y a de minuscules points noirs. La plupart des gens contractent la maladie de Lyme après avoir été mordus par :

- une nymphe, qui a à peu près la taille d'une graine de pavot (1,15 mm);
- une tique femelle adulte, qui a à peu près la taille d'une graine de sésame (3 mm).

Vous avez trouvé une tique? Retirez-la immédiatement pour réduire le risque d'infection. Pour bien le faire, regardez la vidéo [La bonne façon de retirer une tique.](#)

Il est aussi important de vérifier vos animaux de compagnie!

Infolettre de juin 2022

Pour en apprendre davantage, consultez Canada.ca/MaladieDeLyme. Vous y trouverez également des **ressources de sensibilisation** offertes en plusieurs langues et pour les communautés autochtones.

Je vous souhaite de passer un excellent été. Au plaisir de vous revoir lors d'une de nos différentes activités.



Donald Déry, Président

Association nationale des retraités fédéraux

Section Outaouais (Q60)

115-331 Boul. De La Cité-Des-

JeunesGatineau, QC, Canada, J8Y

6T3 (819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>

<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>