



Association nationale  
des retraités fédéraux      National Association  
of Federal Retirees

OUTAOUAIS

## Infolettre pour le mois de décembre 2022

Chers membres,

Cette infolettre a pour but de vous transmettre les dernières nouvelles de votre section, particulièrement :

- 1- Vœux des fêtes du président
- 2- Banquet du 30<sup>e</sup> anniversaire – Faits saillants et remerciements
- 3- Fermeture du bureau de l'ANRF-Outaouais pour la période des fêtes
- 4- Sondage sur la sensibilisation des membres aux personnes aidantes
- 5- Rappel - Offrez une adhésion à l'ANRF et courez la chance de gagner
- 6- Élise Amyot, récipiendaire du prix Marie Fauvelle décerné par Centraide Outaouais
- 7- Programmation de la session d'hiver/printemps de l'Université du troisième âge Outaouais (UTAO)
- 8- Trois organismes s'allient pour promouvoir deux gestes de bienveillance des personnes âgées
- 9- Les visioconférences de l'ANRF-Outaouais maintenant disponibles sur YouTube

### 1. Vœux des fêtes du président



Chers(es) membres, **la période des Fêtes** représente toujours une période spéciale de l'année empreinte d'émotions. C'est l'occasion de **festoyer avec la famille et les amis et de montrer notre affection envers nos proches**, particulièrement en cette période postpandémique alors que nous pouvons enfin nous réunir à nouveau, tout en faisant preuve de prudence.

Je profite de l'occasion pour remercier sincèrement tous ceux et celles qui nous ont appuyés au cours de l'année qui se termine, qui marque notre **30<sup>e</sup> anniversaire de fondation** et dont l'engagement contribue à la vitalité de notre section.

**En mon nom personnel et au nom des membres du Conseil d'administration ainsi que de notre personnel de la section Outaouais**, je désire vous transmettre **nos meilleurs vœux de santé et de bonheur**. Que 2023 vous apporte la réalisation de vos vœux les plus chers.

**Donald Déry, Président, section Outaouais**

## 2. Banquet du 30<sup>e</sup> anniversaire de l'ARNF-Outaouais – Faits saillants et remerciements.



Le 3 décembre dernier, votre **section Outaouais** a célébré au Palais des congrès de Gatineau son **30<sup>e</sup> anniversaire** lors d'un **banquet de gala**. Un **cocktail savoureux**, un **succulent repas gastronomique accompagné de vins soigneusement choisis**, une **atmosphère enlevante**, sans compter les nombreux **prix de présence** tirés durant la soirée ont fait partie des moments forts de la soirée. Que du plaisir pour les 173 membres et leurs invités tous réunis pour célébrer la fin d'une année exceptionnelle et le début d'une autre..

Voici quelques faits saillants en photos :





Nous aimerions remercier les commanditaires du banquet qui ont contribué à l'immense succès de la soirée :

**L'équipe de Gestion De Patrimoine Bertrand Dubreuil** a offert le cocktail et le vin de bienvenue de la soirée, un **Domaine Baud Brut Sauvage, crémant du Jura** ;

Le **Groupe Dignité** a offert les vins suivants durant le souper, un **Château Laffite-Tramier 2009**, un vin de **Médoc** à prédominance merlot de la région de **Bordeaux** et un **Pouilly-Fumé Les Loges 2019**, un sauvignon blanc de la région de la **Loire**.

Finalement, **Amerispa** a offert pendant la soirée, pas moins de **16 prix de présence** pour leurs succursales de **Cantley** et de **Hull**.



Chaque détail compte™

Dignité®



### 3. Fermeture des bureaux de l'ANRF-Outaouais pendant la période des fêtes

Les locaux de la section seront fermés pendant la période des fêtes du mercredi 21 décembre au mercredi 4 janvier inclusivement. Nous serons donc de retour en opération à compter du jeudi 5 janvier 2023.

### 4. Sondage sur la sensibilisation des membres aux personnes aidantes

Selon le MSSS, 85% des soins aux aînés sont assurés par des personnes proches aidantes. Par exemple pour une personne nécessitant 22 heures de soins, le proche aidant en assure 16 heures et 30 minutes et le CLSC 45 minutes. (Kempeneers, Battaglini, & Van Pevenage, 2015). Participez à notre sondage en cliquant [ici](#). Vos réponses sont anonymes.

### 5. RAPPEL - Offrez une adhésion en cadeau et courez la chance de gagner



**Vous ne savez pas quoi offrir à un ou une fonctionnaire du fédéral à la retraite qui a tout? Faites cadeau d'une adhésion!**

Votre cadeau nous permet de poursuivre notre travail de défense des intérêts en protégeant votre pension et vos avantages durement gagnés, tout en offrant également de nombreux avantages. Les membres ont accès à des économies et à des offres, dans le cadre de notre programme de partenaires privilégiés, dont des taux exclusifs pour l'assurance voyage

MEDOC, ainsi qu'un abonnement à Sage, notre excellent magazine trimestriel. Chaque adhésion soutient également des politiques judicieuses qui améliorent la vie de tous les Canadiens et les Canadiennes à la retraite.

De plus, en offrant une adhésion-cadeau d'ici le 31 décembre 2022, vous participez à notre superbe concours Méga campagne de recrutement. Après tout, vous recrutez un nouveau membre. Pour faire cadeau d'une adhésion à Retraités fédéraux, appelez dès aujourd'hui au **1.855.304.4700**

Lorsque vous appelez, assurez-vous d'avoir votre numéro de membre à portée de main ainsi que les coordonnées de l'heureuse personne qui recevra votre cadeau d'une adhésion. N'oubliez pas non plus que, pour pouvoir acheter une adhésion-cadeau pour une autre personne, celle-ci doit également être admissible à l'adhésion!

## 6. Élise Amyot, récipiendaire du prix Marie Fauvelle décerné par Centraide Outaouais



Le **prix Marie-Fauvelle** a été créé en mémoire d'une femme de conviction profonde et d'action, une collaboratrice de premier ordre de **Centraide Outaouais**. Il est décerné à un bénévole ou un groupe qui a soutenu de façon particulière leur mission et ses différentes sphères d'activités : conseil d'administration, comité d'allocations, cabinet de campagne, projets spéciaux ou autres.

Cette année, nous sommes heureux de souligner que la **directrice-adjointe de l'ANRF-Outaouais, Élise Amyot** fait partie d'un groupe récipiendaire de ce prix pour l'année 2022. **Félicitations!**

## 7. Programmation de la session d'hiver/printemps de l'Université du troisième âge Outaouais (UTAO)



**M. Richard Grosleau, président du C.A de l'Université du troisième âge Outaouais (UTAO)** vous informe que vous pouvez maintenant consulter en ligne sa programmation pour la session **hiver/printemps 2023** en vous rendant sur le site

<https://www.usherbrooke.ca/uta/prog/outaouais> et sur la page Facebook <https://www.facebook.com/UTAOutaouais/>.

## 8. Trois organismes s'allient pour promouvoir deux gestes de bienveillance des personnes âgées



La **Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse** a lancé une importante opération de sensibilisation pour la **bienveillance des personnes âgées** en collaboration avec le **Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA)** et le **Réseau québécois des organismes sans but lucratif**

**d'habitation (RQOH)** par une campagne qui fait la promotion de deux messages : **Merçi de cogner avant d'entrer** et **Merçi de m'expliquer les frais qu'on me charge**.

« Beaucoup de personnes âgées en résidence pour aînés (RPA) expriment une insatisfaction par rapport à des services qui leur sont facturés sans nécessairement qu'il soit très clair si elles ont vraiment besoin de ce service, si elles l'avaient vraiment requis », explique Jacques Beaudoin, directeur des affaires publiques et juridiques au RQOH. « Les personnes âgées reçoivent des services qui évoluent avec le temps », indique le président-directeur général du RQRA, Marc Fortin : « **Il est important de bien expliquer chaque nouveau médicament, chaque nouveau traitement et chaque nouveau frais** ».

L'autre geste très apprécié : « Toc-toc-toc, est-ce que je peux entrer? », dit le PDG Marc Fortin. « **Des parents, des amis, mais aussi des membres du personnel**, dans le vif de l'action, sans aucune mauvaise intention, **peuvent parfois entrer sans s'annoncer** », explique le directeur Jacques Beaudoin.

« Ce sont deux gestes très simples qui sont pourtant parmi **les principaux motifs d'insatisfactions des gens qui vivent dans des RPA**, selon ce que la Commission a pu constater dans plusieurs régions du Québec », indique Philippe-André Tessier, président de la Commission : « Avec nos deux partenaires, nous avons voulu diffuser une campagne positive sur la bienveillance, pour ainsi contribuer à nous faire réfléchir, sur les plans individuel et collectif, sur la façon dont nous interagissons avec les personnes âgées ».

Le RQRA et le RQOH regroupent 116 000 unités de logement dans des RPA. Vous pouvez voir une courte vidéo portant sur les deux gestes de bienveillance sur YouTube : <https://youtu.be/A1lVwiiPYs>. Tout le matériel de la campagne est disponible sur la page [Bientraitons.ca](http://Bientraitons.ca).

#### 9. Les visioconférences de l'ANRF-Outaouais maintenant disponibles sur YouTube

Vous pouvez maintenant, dans le confort de votre foyer voir et revoir les visioconférences offertes par votre association au cours des derniers mois. Voici quelques sujets disponibles :

- **Le monde merveilleux des champignons sauvages** présenté par **Michelle Page**  
<https://youtu.be/LnaZRwrUcEs>
- **Aide médicale à mourir** présenté par le **Dr Morissette** <https://youtu.be/OZE6t8-LeRc>
- **Le décaissement à la retraite** présenté par **Florentina Vasile de la Banque nationale du Canada** <https://youtu.be/vx5hYhdIMtg>
  - Pour toutes questions veuillez communiquer avec : **Florentina Vasile, Planificatrice financière**, Transit : 10201, Tél. : 819-770-1437 poste 04162  
[florentina.vasile@bnc.ca](mailto:florentina.vasile@bnc.ca)
- **Rétrospective ANRF Outaouais 2017-2022** <https://youtu.be/u6r29C5ailU>
  - Diaporama présenté le 3 décembre 2022 à l'occasion du **Banquet du 30<sup>e</sup> anniversaire** de fondation de l'**Association nationale des retraités fédéraux section Outaouais**. Créé par **Donald Déry et Michelle Page**

Décembre 2022

Encore une fois, je vous souhaite de passer de merveilleuses fêtes et au plaisir de se revoir en 2023.



Donald Déry, Président

Association nationale des retraités fédéraux

Section Outaouais (Q60)

115-331 Boul. De La Cité-Des-

Jeunes

Gatineau, QC, Canada, J8Y 6T3

(819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>

<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>