



Association nationale  
des retraités fédéraux

National Association  
of Federal Retirees

OUTAOUAIS

## INFOLETTRE – FÉVRIER 2020

### REMERCIEMENTS À NOS BÉNÉVOLES

Le jeudi 19 décembre 2019, la section Outaouais a tenu à remercier ses bénévoles en les invitant à participer à une petite fête organisée en leur intention. Leur implication, qu'elle soit au niveau administratif, pour la photographie ou les appels aux membres, nous aura permis de continuer à vous offrir le meilleur service possible. Le Directeur du bureau national, Simon Coakeley et M Robert Giroux, président du District Ottawa/Nunavut se sont joint aux administrateurs du CA de la Section pour souligner la place importante que nos bénévoles occupent au sein de l'Association.



La section recherche toujours des bénévoles pour certains de nos projets. Voir les qualités présentement recherchées en dernière page de cet encart. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour joindre notre équipe dynamique.

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA) 2020 DE LA SECTION OUTAOUAIS

Votre section tiendra son assemblée générale annuelle le jeudi 9 avril 2020. Une occasion unique de rencontrer votre exécutif et de partager un bon moment avec des ex-collègues et ami(e)s. L'assemblée aura lieu au Buffet des Continents, 4 Impasse de la Gare Talon Gatineau. L'inscription sera à 8h30 et des fruits, brioches, café seront servis. L'AGA débutera à 9h00, suivie du buffet dans une section réservée du restaurant à 12h00. Lors de cette assemblée, les membres vont aussi choisir/élire les administrateurs du Conseil d'administration (CA) de la section pour la prochaine année. Sur une possibilité de onze (11) postes au CA, huit postes sont présentement occupés et quatre d'entre eux sont en réélection. Nous avons donc sept postes à combler au CA pour un mandat de deux ans. Vous êtes invités à soumettre la candidature d'un ou plusieurs membres en règle (y compris la vôtre) pour devenir administrateur au Conseil d'administration; L'avis de convocation à l'Assemblée et autres documents pertinents, incluant les mises en candidature pour l'élection des administrateurs sont accessibles sur notre page internet, sous les onglets « Assemblée générale annuelle » puis « 2020 ».

Veillez confirmer votre présence d'ici le 7 avril 2020 par courriel au [admin@anrf-outaouais.ca](mailto:admin@anrf-outaouais.ca); par téléphone, au (819) 776-4128 ou en ligne par le biais d'Eventbrite en suivant le lien : <https://www.eventbrite.ca/e/billets-assemblee-generale-annuelle-section-outaouais-88710279835>

### ACTIVITÉS À VENIR À LA SECTION OUTAOUAIS

#### SESSIONS DE DÉPISTAGES AUDITIFS – GROUPE FORGET

La perte auditive touche une personne sur trois à partir de 65 ans, puis une personne sur deux dès 75 ans. Pourtant seulement 25% des personnes affectées par une baisse d'audition bénéficient

d'une correction auditive. Le mardi, 21 février, nos membres ont pu participer à une conférence sur le sujet, donnée par Mme Amélie Ouellet, conférencière et conseillère avec le Groupe Forget, Audioprothésistes et partenaire privilégié de Retraités fédéraux. Si vous l'avez manqué, et que votre santé auditive vous tient à cœur, n'ayez crainte. Il vous est possible de participer à une journée de dépistage gratuit le **vendredi 21 février 2020 entre 9h et 16h**. Les sessions de dépistages seront sur rendez-vous, et vous pouvez réserver votre session personnelle en nous téléphonant pour prendre rendez-vous au 819-776-4128 (1-888-776-4128 – sans frais). Ne tardez pas, il ne reste que quelques places disponibles.

## **PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES – PRÉVOIR POUR VOS LIQUIDATEURS**

Lorsque l'inévitable surviendra, est-ce que votre liquidateur saura quelles étaient vos dernières volontés? Saura-t-il trouver les fonds nécessaires pour payer toutes les dépenses encourues? La Maison Funéraire Racine, Robert & Gauthier Beauchamp, du groupe Dignité, offre des sessions d'information sur les préarrangements funéraires et les bénéfices liés à leur planification à l'avance; à la protection lorsqu'en voyage; et d'autres sujets pertinents. Un léger repas, gracieuseté de la maison funéraire, sera servi aux participants lors de la conférence. La **prochaine session aura lieu le mercredi 26 février 2020 à 11h au Buffet des Continents**, 4 Impasse de la Gare Talon, Gatineau, J8T 0B1. Réservez votre place dès maintenant, soit par téléphone, au 819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais), par courriel : [admin@anrf-outaouais.ca](mailto:admin@anrf-outaouais.ca) ou en vous inscrivant en ligne via [Eventbrite](https://www.eventbrite.com).

## **17 MARS 2020 – UNE SUCRÉE DE BONNE JOURNÉE**

Joignez-vous à nous pour le dîner annuel de votre section à la cabane à sucre Chez Constantin à St-Eustache, le 17 mars 2020. Vous y trouverez un succulent repas de cabane à sucre à volonté, de la danse sociale et en ligne avec animateur, de la musique d'ambiance, une dégustation de tire sur la neige, une visite de la fabrication de sirop, sans oublier une boutique de produits d'antan cuisinés. De plus, un tour de traîneau avec chevaux et une visite de leur mini ferme d'animaux seront aussi disponibles, pour quelques dollars. **La vente des billets non remboursables est débutée depuis le 3 février 2020** au bureau administratif de la Section au coût de 30\$ pour les membres de la section Outaouais, et de 50\$ pour les autres. Comme par le passé, des autocars assureront le transport des participants aux départs des secteurs Aylmer à 8h30, de Gatineau à 9h et de Buckingham à 9h30. Au plaisir de vous compter parmi nous.

Donald Déry  
Président,  
Association nationale des retraités fédéraux  
Section Outaouais

---

## **COORDONNÉES DE LA SECTION OUTAOUAIS**

Heures d'ouverture : lundi au jeudi de 9h00 à 15h00,  
Adresse : 115-331, boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau QC J8Y 6T3  
Téléphone : 819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais)  
Courriel : [admin@anrf-outaouais.ca](mailto:admin@anrf-outaouais.ca)  
**Facebook:** <https://www.facebook.com/anrfoutaouais/?ref=bookmarks>  
**Web:** <https://www.retraitesfederaux.ca/fr-CA/Branches/Quebec/Outaouais>