



## STRATÉGIE NATIONALE POUR LES AÎNÉS



### MESSAGE CLÉ

Le Canada a besoin d'une stratégie nationale pour les aînés qui optimise la santé, la participation et la sécurité, pour que tous les Canadiens vieillissent dans la dignité.

### QUEL EST L'ENJEU?

Les Canadiens âgés constituent le segment de notre population qui croît le plus rapidement, mais les lacunes en matière de politiques et de soins de santé créent des obstacles à leur autonomie et au rôle essentiel qu'ils jouent au sein des communautés et d'économies saines et dynamiques.

En nous attaquant à ces enjeux séparément, nous n'obtiendrons pas les résultats dont nous avons besoin. Une stratégie nationale coordonnée pour les aînés, dotée d'un financement dédié et d'objectifs responsables, nous permettra de répondre aux besoins changeants des aînés.

### QUELQUES DÉFIS

#### Rester en bonne santé et actif le plus longtemps possible

- Les Canadiens vivent plus longtemps et notre système de soins de santé ne suit pas l'évolution démographique.
- Les soins judicieux, donnés au bon moment, au bon endroit et à tous les stades du vieillissement, exigent un financement stable. Nous avons besoin d'un système de soins de santé de qualité et accessible, qui contribue à tenir compte des déterminants sociaux de la santé.

#### Qualité des soins

- En matière de soins, les normes ne sont pas uniformes d'un bout à l'autre du pays. De nombreux Canadiens n'ont pas accès à un fournisseur de soins primaires et, avec un gériatre par tranche de 15 000 adultes, le Canada n'est pas prêt à répondre à la demande actuelle et croissante en expertise gériatrique.
- Le besoin d'intervenants en soins communautaires et de préposés aux services de soutien à la personne ne cesse d'augmenter. Pour améliorer les soins, il faut disposer d'effectifs suffisants, améliorer la formation et la scolarité et garantir des conditions de travail sûres.

#### Soins plus près du domicile

- Les lacunes en matière de soins de longue durée et de soins à domicile obligent les aînés à rester à l'hôpital plus longtemps que nécessaire. Une stratégie nationale devrait encourager l'intégration des services hospitaliers, communautaires et de soins à domicile afin de permettre aux aînés de recevoir des soins dans un milieu confortable et familial.

### SUPLÉMENT D'INFORMATION

National Seniors Strategy for Canadians (en anglais seulement) : <http://nationalseniorsstrategy.ca/>

Exigeons un plan: <https://www.exigeonsunplan.ca/>

### Soutien aux aidants naturels

- Plus de 8 millions de Canadiens prodiguent des soins à un membre de leur famille ou à un ami, ce qui représente une contribution estimée à 25 milliards de dollars en travail non rémunéré. Et cela nuit à leurs finances personnelles, ainsi qu'à leur santé physique et mentale.

### Des citoyens indépendants, productifs et engagés

- L'isolement social, la maltraitance des aînés et l'absence de stratégies adaptées aux aînés peuvent détériorer la qualité de vie et entraîner de mauvais résultats en matière de santé, des coûts sociaux plus élevés et la perte des contributions sociales et économiques vitales provenant des populations âgées.

### QUESTIONS

- 1 Comment votre parti mettra-t-il en œuvre une stratégie nationale pour les aînés qui porte sur l'infrastructure des soins de santé, le soutien aux aidants naturels, les soins à domicile, les soins de longue durée et les collectivités-amies des aînés?
- 2 Comment votre parti veillera-t-il à ce que des options de soins à domicile, communautaires et de longue durée de qualité, sécuritaires et adéquatement financées soient disponibles pour répondre aux besoins de notre population vieillissante?
- 3 Que fera votre parti pour établir des normes nationales en matière de soins à domicile et de soins de longue durée?
- 4 Comment votre parti reconnaîtra-t-il et appuiera-t-il les aidants naturels non rémunérés qui jouent un rôle vital dans nos systèmes de soins de santé?
- 5 Comment votre parti appuiera-t-il les professionnels de la santé et du soutien personnel afin de mieux répondre au besoin croissant d'expertise en gériatrie au Canada?





## IMPLEMENT A NATIONAL SENIORS STRATEGY



### KEY MESSAGE

Canada needs a National Seniors Strategy that optimizes health, financial security and social inclusion so all Canadians can age with dignity.

### THE ISSUE

Older Canadians are the fastest growing segment of our population, but gaps in Canada's healthcare and social policies are creating barriers to seniors' independence and the essential role they play in vibrant, healthy communities and economies.

Tackling these issues independently will not give us the results we need. A coordinated National Seniors Strategy, with dedicated funding and accountable goals will ensure we meet the evolving needs of seniors.

### THE CHALLENGES

#### Staying healthy and active for as long as possible

- Canadians are living longer, and our health care system is not keeping up with shifting demographics.
- The right care, at the right time, in the right place, at all stages of aging, requires stable funding. We need a quality, accessible health care system that helps address the social determinants of health.

#### Quality of Care

- Standards of care are inconsistent across the country. Many Canadians do not have access to a primary care provider and with one geriatrician per 15,000 adults, Canada is unprepared to meet the current and growing demands for geriatric expertise.
- The need for community care workers and personal support workers is growing. Adequate staffing levels, better training and education and safe working conditions are needed to improve care.

#### Care closer to home

- Shortfalls in long-term and home care force seniors to stay in hospitals longer than they need. A national strategy should encourage the integration of hospital, community and home care services to enable seniors to receive care in comfortable and familiar settings.

### Support for Caregivers

- More than 8 million Canadians provide care to a family member or friend, contributing an estimated \$25-billion in unpaid labour. This comes at a cost to their personal finances, and to their physical and mental health.

### Independent, productive, engaged citizens

- Social isolation, elder abuse and a lack of age-friendly strategies can deteriorate quality of life, and lead to poor health outcomes, higher social costs and loss of vital economic and social contributions of older populations.

### THE QUESTIONS

- 1 How will your party implement a National Seniors Strategy that addresses health care infrastructure, caregiver support, home care, long-term care and age-friendly communities?
- 2 How will your party ensure that quality, safe and adequately funded home, community and long-term care options are available to meet the needs of our aging population?
- 3 What will your party do to establish national standards of care for home and long-term care?
- 4 How will your party recognize and support unpaid caregivers who play a vital role in our health care systems?
- 5 How will your party support health care and personal support professionals to better meet the growing need for geriatric expertise in Canada?

### MORE INFORMATION

National Seniors Strategy for Canadians: [nationalseniorsstrategy.ca](http://nationalseniorsstrategy.ca)

Authorized by the National Association of Federal Retirees, 1-855-304-7400, [www.federalretirees.ca](http://www.federalretirees.ca).

