



NOUVELLES ET ACTIVITÉS DE LA SECTION OUTAOUAIS

ÉLECTIONS 2019 – DÉBAT PUBLIC La section de l'Outaouais de Retraités fédéraux et l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais (AQDR Outaouais) ont convié un représentant de chacun des partis élus à la Chambre des Communes ainsi qu'un représentant du Parti populaire du Canada à un **débat qui se tiendra le 8 octobre 2019 de 19h à 21h**, à la salle Desjardins de la Cabane en bois rond – 331 boul. de la Cité des jeunes. Quatre enjeux majeurs seront abordés lors de ce débat, soit :

- la sécurité du revenu à la retraite;
- la mise en œuvre d'une stratégie nationale pour les personnes âgées;
- la variable tenant compte du vieillissement dans les transferts fédéraux en matière de santé, et
- l'habitation et les programmes pour demeurer chez soi.

Si vous avez des questions ou commentaires au sujet de cet événement, veuillez les envoyer à admin@anrf-outaouais.ca ou communiquer avec notre bureau administratif au (819) 776-4128.

VOUS DÉSIREZ VOUS IMPLIQUER AU SEIN DE VOTRE SECTION? Vous désirez faire profiter les autres de vos compétences et offrir du temps en tant que bénévole? Que ce soit au sein du Conseil d'administration, lequel est toujours à la recherche de quatre (4) administrateurs pour combler les postes vacants et prendre la direction de certains projets, ou encore comme bénévole pour appuyer un ou plusieurs des nombreux projets ou activités en cours, votre présence sera accueillie par tous. Veuillez nous transmettre votre curriculum vitae ainsi qu'une brève description de vos préférences et intérêts à recrut-membres@anrf-outaouais.ca

SOUPER MÉCHOUI BBQ, le 9 octobre 2019

Chez Constantin
1054 Boulevard Arthur-Sauvé
St-Eustache, Québec

Ajoutez cette sortie à votre calendrier d'activités et joignez-vous à nous pour profiter de la bonne bouffe, du plaisir et des rires à volonté sans oublier la soirée animée ne laissant personne assis très longtemps. BBQ avec choix de quatre viandes repas style buffet à volonté, danse avec animateur, dégustation de blé d'Inde. Trois lieux de départ pour l'activité, soit à Aylmer – 14h30, à Gatineau – 15h et à Buckingham – 15h30. Deux possibilités de retour si le nombre le justifie soit à 20h30 et 22h. La vente de billets (35\$ pour les membres de la section Outaouais et 45\$ pour les autres) va bon train et si vous ne voulez pas « laisser l'autocar passer », il ne faudrait certainement pas tarder à vous procurer le vôtre.

SÉANCES D'INFORMATION – ASSURANCES VOYAGES MÉDOC Le 25 octobre à **10h**, une séance d'information sur l'assurance voyage Médoc sera offerte par la compagnie Johnson. Cette formation aura lieu dans la salle Desjardins à la Cabane en bois rond au 331 Boul. de la Cité-des-Jeunes, secteur Hull. Vous pouvez vous inscrire en personne à notre bureau administratif (local 115, sous-sol de la Cabane) ou en téléphonant le secrétariat au 819-776-4128.

BANQUET ANNUEL, le dimanche 8 décembre 2019

Hôtel DoubleTree by Hilton Gatineau-Ottawa
1170 Chemin d'Aylmer, Gatineau

Le Banquet annuel aura lieu dimanche le 8 décembre prochain à l'Hôtel DoubleTree by Hilton, Gatineau-Ottawa. La dernière infolettre faisait mention de plusieurs nouveautés cette année, qu'elles soient dans les choix additionnels de menu, ou encore l'animation en soirée, en passant par les divertissements prévus au repas. Rien ne sera négligé afin de faire de cette soirée un événement que vous ne saurez attendre de répéter l'année suivante.

Nous vous rappelons qu'après de nombreuses années sans changement, le prix du billet a légèrement augmenté pour tenir compte des dernières augmentations contractuelles. Cette année encore, c'est avec plaisir que la Section défraiera une partie des coûts. **Les billets seront mis en vente à compter du lundi 4 novembre** et la vente se poursuivra durant tout le mois pendant les heures régulières de bureau.

Au menu, un choix de quatre repas principaux, incluant une option végétalienne, sans gluten, sans lactose:

Suprême de volaille à l'orange confite, ou
Côte de bœuf, sauce au jus, ou
Pavé de saumon rôti, sauce citronnée aux câpres, ou
Couscous de quinoa aux 7 légumes garni de pois chiches et d'oignons caramélisés

Les repas principaux seront accompagnés de légumes de saison et deux bouteilles de vin (blanc et rouge) par table vous seront offertes.

Coût:

Membres de la section Outaouais : 60\$
Non-membres : 75\$

À cause du nombre limité d'invités que nous pouvons accueillir lors de cet événement et de la demande toujours grandissante pour y participer, les billets non remboursables, devront être achetés en personne et ne pourront être réservés sur appel.

Laissez-vous gâter et venez célébrer avec nous en compagnie de vos proches le 8 décembre prochain.

BRUNCH CAUSERIE Notre projet pilote de brunch-causerie reprendra en octobre ou novembre, nous en finalisons actuellement les détails. Restez à l'affut, les informations pour notre prochaine rencontre vous seront communiquées par le biais de nos prochaines infolettres, ainsi que sur notre [page Facebook](#), et la [page web](#) de la section Outaouais.

NOUVELLES DU BUREAU NATIONAL

Épargnez 25 % sur votre cotisation annuelle en vous inscrivant à l'option de paiement par retenues de cotisations à la source (RCS)! Pour une durée limitée seulement, nous offrons un **rabais unique de 25 %** sur la cotisation annuelle de chaque membre retraité qui s'inscrit à l'option de paiement par RCS. L'offre est également disponible pour les nouveaux membres retraités qui adhèrent après le 1er juillet 2019 et acceptent de payer par RCS. Veuillez remplir le formulaire d'inscription aux RCS que vous trouverez en cliquant le lien ci-bas et le retourner au bureau national, a/s de :

Recrutement et services aux membres
Association nationale des retraités fédéraux
865, chemin Shefford
Ottawa (Ontario) K1J 1H9

L'option de paiement par RCS est le moyen le plus simple et le plus pratique de payer votre cotisation à Retraités fédéraux et de la renouveler automatiquement. Grâce à notre relation avec le Conseil du Trésor et le Centre des pensions du Canada, l'option des RCS permet de déduire vos frais d'adhésion directement de votre pension chaque mois. Les taux actuels sont de 4,19\$ par mois pour une adhésion simple, ou de 5,43\$ par mois pour une adhésion double.

[Profitez de cette offre d'une durée limitée et passez aux RCS dès aujourd'hui !](#)

Odette Simard, Présidente par intérim de la section Outaouais

COORDONNÉES DE LA SECTION OUTAOUAIS

Heures d'ouverture : du lundi au jeudi de 9h00 à 15h00,
115-331, boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau QC J8Y 6T3
819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais) / 819-777-4991 (télécopieur)

Courriel : admin@anrf-outaouais.ca

Page Facebook: <https://www.facebook.com/anrfoutaouais/?ref=bookmarks>

Site Web: <https://www.retraitesfederaux.ca/fr-CA/Branches/Quebec/Outaouais>