



RABAIS À NOS MEMBRES*

* Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux

Alimentation


<p>Restaurant La Buena</p> 	<p>5-1160, boul. Saint-Joseph Gatineau (QC) J8Z 1T3</p> <p>819-772-7771</p>	<p>RABAIS : Tout produit vendu au restaurant est assujéti à un rabais de 10 % pour les membres sur présentation de leur carte de membre de l'ANRF.</p> <p>https://www.facebook.com/labuenagatineau/</p>
<p>Le Resto Chelsea</p> 	<p>528, route 105 Chelsea (QC) J9B 1L2</p> <p>819-827-5559</p>	<p>RABAIS : Tout produit vendu au restaurant est assujéti à un rabais de 10 % pour les membres sur présentation de leur carte de membre de l'ANRF.</p>

Habitation


<p>Hôtel Château Logue</p> 	<p>12, rue Comeau Maniwaki (QC) J9E 2R8</p> <p>1-877-474-4848 819-449-4848</p>	<p>RABAIS : 10 % sur le tarif en vigueur des chambres.</p> <p>Pour réserver ou avoir plus de détails sur leurs services, visitez le www.chateaulogue.com</p>
<p>Groupe Katasa et Développement</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Le District Aylmer 2. Village Riviera (Gatineau) 3. Le Manoir Pierrefonds (Montréal) 	<p>69, rue Jean-Proulx Suite 301 Gatineau (QC) J8Z 1W2</p> <p>Communiquer directement avec :</p> <p>Tina Pettinicchi 514-293-8205 tina@ledistrictaylmer.com</p>	<p>RABAIS : Offrir des unités locatives incluant 5 électro-ménagers en acier inoxydable, et aux membres de l'Association nationale des retraités fédéraux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le premier mois de loyer gratuit sur une entente de 12 mois et plus* • À la signature d'un bail de 12 mois et plus, le choix entre un remboursement jusqu'à un maximum de 1000 \$ pour les frais de déménagement OU 12 mois de stationnement intérieur gratuit valeur de 1500 \$* <p>*Une phase qui est activement en construction au sein d'un projet est non incluse dans cette offre.</p> <p>Pour plus de renseignements, veuillez visiter www.ledistrictaylmer.com</p>

RABAIS À NOS MEMBRES*

* Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux




<p>Chartwell Résidences pour retraités</p>  <p>CHARTwell</p>	<p>7070 Derrycrest Dr. Mississauga (ON) L5W 0G5</p> <p>1-855-461-0685</p>	<p>RABAIS : Un rabais équivalant à un (1) mois de loyer gratuit ainsi que l'ajout de 5 à 10 repas gratuits en salle à manger, selon le type d'unité, au cours de la première année d'occupation dans une des six résidences Chartwell* de la région de l'Outaouais. Cette offre est :</p> <ul style="list-style-type: none"> • conditionnelle à la disponibilité des unités • assujettie aux critères d'admission, aux politiques internes de Chartwell et à la réglementation applicable • non transférable, non monnayable et non cumulable • le membre doit informer la conseillère en location de Chartwell de son statut de membre de l'ANRF <p>*Les six résidences Chartwell dans l'Outaouais sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du Plateau • Cite-Jardins • Le Monastère d'Aylmer • Domaine des Trembles • Jardin Notre-Dame • Domaine Notre-Dame <p>Pour toutes questions, contactez le numéro sur leur site web et suivez leur page Facebook pour tous les événements ou les informations intéressantes sur Chartwell.</p>
--	---	--

Loisirs

<p>Académie des Retraités de l'Outaouais</p>  <p>Académie des retraités de l'Outaouais (ARO)</p>	<p>331, boul. de la Cité-des-Jeunes Gatineau (QC) J8Y 6T3</p> <p>819-776-5052</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Club de marche (gratuit) • Conférences gratuites ou au même tarif que celui des membres de l'ARO • Viactive (gratuit) <p>Aucun rabais ne s'applique aux cours offerts par l'ARO. Autres activités au même prix que celui des membres de l'ARO. Pour la liste et les horaires des activités offertes, consultez le site de la programmation : https://aro.activigo.com/program</p>
--	---	--

RABAIS À NOS MEMBRES*

* Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux

<p>Mont-Cascades</p> 	<p>Mont-Cascades 448, chemin du Mont- des-Cascades Cantley (Québec) J8V 3B2</p> <p>819-827-0301</p>	<p>RABAIS : Tarif prévente de 69 \$ + taxes... pour toute la saison estivale !</p> <p>Détails de l'offre :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Offre valide pour les membres de l'association et les membres de la famille proche (conjoint(e), enfants, petits-enfants, parents, frères et soeurs). • L'offre s'applique en ligne ou au comptoir du service à la clientèle. • Une preuve de membre de l'association ainsi qu'une pièce d'identité seront exigées au moment de récupérer l'abonnement saisonnier. <p>Pour vous procurer votre abonnement en ligne, veuillez consulter le site Web Mont Cascades.</p>
<p>Soins personnels</p>		
<p>AMERISPA Cantley & Morin-Heights</p> 	<p>5, ch. Sainte-Élisabeth Cantley (QC) J8V 3E8</p> <p>819-335-1555</p> <p>Amerispa Morin-Heights 160, rue Watchorn Morin-Heights (QC) J0R 1H0</p> <p>450-226-7722</p>	<p>RABAIS : Un rabais de 15 % sur les services et les forfaits affichés.</p> <p>Un rabais de 20 %* sur les accès à l'expérience thermale à prix régulier dans nos spas nordiques suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Amerispa Spa Nordique Cantley (Outaouais) • Amerispa Spa Nordique Morin-Heights (Laurentides) <p>* La location d'une serviette, d'un peignoir, de sandales et d'un casier est incluse.</p> <p>Restrictions : Applicable du dimanche au jeudi. Pour plus de détails, visitez le www.amerispa.ca</p>
<p>Signature Melisa Parenteau, SPA Urbain</p> 	<p>2-746, av. de Buckingham Gatineau (QC) J8L 2H8</p> <p>819-281-1119</p>	<p>RABAIS : 10 % sur les services d'esthétique et pour l'Espace thermal (le rabais ne s'appliquera pas sur la massothérapie). Le rabais ne peut être jumelé à aucune offre en cours.</p> <p>Pour plus de renseignements sur leurs services, visitez le http://signaturemelisaparenteau.com/</p>



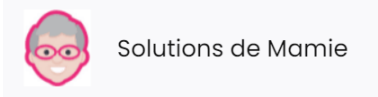
RABAIS À NOS MEMBRES*

* Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux

<p>Clinispa Kaméva</p> 	<p>46-B, boul. Gréber Gatineau (QC) J8T 3P6</p> <p>819-598-2390</p>	<p>RABAIS : Offre découverte exclusive pour vos membres :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crédit de 25 \$ applicable sur une première visite - Valide sur l'ensemble des services de la clinique - Réservé aux nouveaux clients – applicable une seule fois - Le crédit ne peut être jumelé à aucune autre offre <p>Pour prendre un rendez-vous et consulter les tarifs, veuillez visiter la page Web https://clixibook.ca/hub/clinispakameva ou envoyer un courriel à info@clinispakameva.ca</p>
<p>Mary Kay - Danielle Gobeil, Directrice des ventes</p> 	<p>40, du Versant-nord Gatineau (QC) J8P 7X2</p> <p>819-661-0807</p> <p>dgobeilp@hotmail.com</p>	<p>RABAIS : 15 % de rabais sur les produits aux prix réguliers (au détail avant taxes)</p>
<p>MedicSPA Gatineau</p>  <p>MedicSPA Gatineau</p>	<p>555, Boul. de la Gappe Gatineau (QC) J8T 8N7</p> <p>819-243-7667</p>	<p>RABAIS : 15 % sur les services haut de gamme offerts chez MedicSPA Gatineau</p> <p>https://medicspa-gatineau.ca/fr/</p> <p>info@medicspa-gatineau.ca</p>
<p>Centre chirurgical de la capitale (Dre. Berbari)</p> 	<p>555, Boul. de la Gappe Gatineau (QC) J8T 8N7</p> <p>819-243-7667</p>	<p>RABAIS : 15 % sur les services haut de gamme offerts chez Centre chirurgical de la capitale</p> <p>https://www.drpatriciaberbari.com/services/accueil/</p> <p>drpatriciaberbari@bellnet.ca</p>
Services		
<p>ChezSoi Dentaire</p> 	<p>Mélissa Gervais, Hygiéniste dentaire et propriétaire</p> <p>819-918-5577</p>	<p>RABAIS : La différence de 10 % non remboursé par la Canada Vie ne sera pas facturé à l'exception de la franchise annuelle de Canada Vie</p> <p>Pour voir l'éventail des services, visitez le https://chezsoidentaire.com</p>

RABAIS À NOS MEMBRES*

* Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux

<p>ABC Clinique Santé</p> 	<p>57, route 105 Unité 202 Chelsea (QC) J9B 1L3</p> <p>819-773-4230</p>	<p>RABAIS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20 % sur toute consultation initiale à la clinique, incluant le premier rendez-vous en massothérapie • 10 % sur les suivis subséquents <p>Pour prendre un premier rendez-vous, appelez au 819-773-4230 ou écrivez à l'adresse gatineau@abcliniquesanté.com</p>
<p>GiNutriVida</p> 	<p>301-90, rue des Minervois Gatineau (QC) J9H 7R1</p> <p>Gisèle Cannalunga, Coach en santé alimentaire</p> <p>613-265-8816</p> <p>gisele.cannalunga@ginutrivid.com www.ginutrivid.com</p>	<p>RABAIS : 100 \$ de rabais sur le programme complet Metabolic Balance®, un accompagnement personnalisé pour rééquilibrer votre métabolisme, perdre du poids durablement et retrouver votre énergie naturelle.</p> <p>10 % de rabais sur tous les autres services GiNutriVida www.ginutrivid.com, incluant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le programme à indice glycémique bas (IGBas), prêt à l'emploi • Les consultations à la carte pour un suivi personnalisé • Les plans de menus adaptés à vos besoins et objectifs
<p>Lifeline</p> 	<p>105-95, Barber Greene Road Toronto (ON) M3C 3E9</p>	<p>RABAIS : Appelez dès aujourd'hui et en tant que membre de l'ANRF vous obtiendrez 2 MOIS de SERVICE GRATUIT avec une durée 6 mois (valeur max. 130 \$). Pour plus d'informations, contactez Lifeline au 1-800-LIFELINE (1-800-543-3546) ou visitez notre site Web www.lifeline.ca. Indiquez le code 1492 pour cette offre spéciale.</p> <p><i>Offre valable uniquement auprès des programmes locaux participants et pour les nouvelles activations seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Certaines restrictions s'appliquent. Sous réserve d'une entente de six mois.</i></p>
<p>Solutions de Mamie</p> 	<p>info@solutionsdemamie.com</p> <p>819-598-0512</p>	<p>RABAIS : 15 % de rabais sur les déclarations d'impôts et consultation de budget personnel. Cette offre est valide sous présentation de la carte de membre de l'ANRF.</p> <p>Visitez le site Web Solutions de Mamie pour consulter les services offerts : Budgets/impôts, consultation d'entreprise, coaching, exécuteur testamentaire et procureur général.</p>

RABAIS À NOS MEMBRES*

* Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux

<p>DR Mobile</p> 	<p>5, rue Osgoode Gatineau (QC) J9H 1R6</p> <p>Daniel Robitaille Propriétaire 819-918-4447</p>	<p>RABAIS : 10 % à tous les membres pour l'ensemble de nos services saisonniers*. Veuillez noter qu'il y a maintenant un garage dans le secteur Aylmer à Gatineau. Le service à domicile est toujours disponible sur demande.</p> <p>*Services saisonniers : Service de mécanique générale (pneus, changements de pièces suspension/direction, frein, changements d'huile, etc.).</p> <p>Nous vous invitons à visiter leur page Facebook : https://www.facebook.com/drmobileonwheels</p>
<p>Fleurs de Guy</p> 	<p>746, av. de Buckingham Unité 3 Gatineau (QC) J8L 2H8</p> <p>819-986-8293</p>	<p>RABAIS : 10 % sur fleurs, cadeaux et décorations, valable en tout temps.</p> <p>Pour consulter la liste de nos services et regarder nos collections de fleurs, consultez le www.fleurdeguy.com</p>
<p>Maison funéraire Racine, Robert & Gauthier Beauchamp – Dignité</p> 	<p>271, boul. Saint-Joseph Gatineau (QC) J8Y 3Y1</p> <p>819-770-1300</p>	<p>RABAIS : 10 % sur l'ensemble des biens et services en succursale.</p> <p>Nous vous invitons à consulter leur site Web au www.dignitymemorial.com/fr-ca</p>
<p>Neolegal Inc</p> 	<p>420, Notre-Dame Ouest Suite 601 Montréal (QC) H2Y 1V3</p> <p>1-855-996-9695</p>	<p>RABAIS : 10 % sur l'ensemble des services juridiques offerts sur leur site web.</p> <p>Pour plus d'information concernant ces services ou pour obtenir de l'aide, consulter le www.neolegal.ca</p>
<p>Noel et Associés</p> 	<p>Me Pierre Landry 111, rue Champlain Gatineau (QC) J8X 3R1</p> <p>819-771-7393</p>	<p>RABAIS : 20 % du taux horaire affiché.</p> <p>Pour plus d'information concernant ces services ou pour obtenir de l'aide, consulter le https://noelassocies.com/ ou écrivez au P.landry@noelassocies.com</p>

RABAIS À NOS MEMBRES*

* Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux

<p>Aidexpress</p> 	<p>20, Allée de Hambourg bureau 210 Gatineau (QC) J9J 4K3</p>	<p>RABAIS : 10 % sur tous les services et les soins à domicile partout au Québec.</p> <p>Pour plus de renseignements sur les services offerts par Aidexpress, consultez leur site Web et leur brochure électronique.</p>
<p>SSMT Clinique Médicale</p> 	<p>1171, boul. Saint-Joseph Gatineau (QC) J8Z 2C3</p> <p>819-595-0790</p> <p>Site Web : https://ssmtmedical.ca/</p> <p>Page Facebook : https://www.facebook.com/marleentasse</p>	<p>RABAIS : 10 % sur les frais de consultations en dermatologie, en médecine familiale, en soins infirmiers, en santé voyage et pour un bilan de santé annuel préventif.</p> <p>Sont exclus de ce rabais :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les procédures dermatologiques (ex. : biopsies) • Le coût des vaccins et des produits • L'examen diagnostique CardioSTAT <p>Le rabais s'applique toutefois aux examens diagnostiques réalisés à la clinique, tels que :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les prises de sang • Les électrocardiogrammes (ECG) • La mesure ambulatoire de la pression artérielle (MAPA)
<p>Subaru Outaouais</p> 	<p>965, boul. Saint-Joseph Gatineau (QC) J8Z 1W8</p> <p>819-777-4341</p>	<p>RABAIS :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 12 % de rabais pour le département des pièces et service 2. 400 \$ de rabais additionnel pour l'achat d'un véhicule neuf ou d'occasion. <p>Site Web : https://www.subaruoutaouais.com/ Page Facebook : https://www.facebook.com/subaruoutaouais</p>
<p>Bibitte Organisée</p> 	<p>228 av. du Grand-Calumet Gatineau (QC) J9J 1L3 613-816-1837</p> <p>Julie Fortin Propriétaire Julie.fortin@bibitteorganisee.ca</p>	<p>RABAIS : 15 % de rabais sur les services offerts par Bibitte organisée.</p> <p>Site Web : https://bibitteorganisee.ca/ Page Facebook : https://www.facebook.com/BibitteOrganisee</p>

RABAIS À NOS MEMBRES*

* Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux

<p>Huma Services Privés à Domicile et en CHSLD Rive-Sud, Montréal et Gatineau</p> 	<p>103, rue Briggs Est Longueuil (QC) J4J 1R5</p> <p>514-647-2753 / 1-855-647-2753</p>	<p>RABAIS : 10 % sur tous les tarifs* pour les services de soins à domicile, en résidence et dans les hôpitaux.</p> <p>*Tarifs : Résidence pour aînés et hôpitaux : 36 \$/hr + tx, CHSLD – 34 \$/hr + tx</p> <p>Site web : https://www.serviceshuma.com/ Site Facebook : https://www.facebook.com/serviceshuma</p>
<p>Park’N Fly</p> 		<p>RABAIS : Jusqu'à 35 % de rabais, ce qui donne les tarifs de stationnement suivants chez Park’N Fly Canada Inc, par emplacement, en réservant via l’application Park’N Fly ou en ligne à l’adresse www.parknfly.ca à l’aide du code rabais pour la Section Outaouais : 1163723.</p> <p>Les tarifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - sont applicables au Canada dans les emplacements participants indiqués à l'aide de votre code de rabais unique - n'incluent pas les taxes ou tout autre supplément optionnel - sont basés sur une horloge de 24 heures et commencent à partir de l'enregistrement. Un jour équivaut à 24 heures. Aucun privilège d'entrée/sortie n'existe - sont sujets à changement avec un préavis écrit de 30 jours <p>Les tarifs mensuels ne sont pas disponibles à tout moment dans tous les emplacements, utilisez le code en ligne pour afficher les options disponibles</p> <p>Aucune réduction ne sera applicable sauf si vous avez réservé à l'avance en utilisant votre code de réduction. Les réservations peuvent être faites en ligne sur www.parknfly.ca ou en utilisant l’application Park’N Fly Canada Inc. Notez que l'application ne fonctionne pas à Halifax.</p>

Les membres sont avisés que, bien que l'Association reconnaisse la valeur que le partenaire privilégié offre aux membres, elle ne déclare pas qu'un bien ou un service particulier répond nécessairement aux besoins d'un membre en particulier. Les membres doivent faire preuve de diligence raisonnable et décider eux-mêmes si le bien ou le service leur convient.