



NOUVELLES ET ACTIVITÉS DE LA SECTION OUTAOUAIS

MISE À JOUR DE VOTRE PROFIL – INDIQUER VOS PRÉFÉRENCES DE COMMUNICATION

Saviez-vous qu'il vous est possible d'indiquer les types de communications que vous désirez recevoir de l'Association, que ce soit de notre bureau national ou de la section Outaouais? Il s'agit simplement d'[ouvrir une session](#) à partir de la [page d'accueil](#) de l'Association (retraitesfederaux.ca) afin d'y entrer vos préférences en seulement quelques clics.

Lorsque connecté, cliquez :

1. Mon adhésion;
2. Mon profil; puis
3. Mes préférences de communications.

Il vous sera alors possible d'indiquer vos choix de communications (imprimées, électroniques et/ou téléphoniques) et même de spécifier les types messages qui vous intéressent sous chaque catégorie.

Ces choix peuvent être modifiés en tout temps selon vos intérêts. Vous pouvez aussi communiquer avec nous par téléphone au (819) 776-4128 ou par courriel au admin@anrf-outaouais.ca, et il nous fera plaisir de vous aider ou même d'entrer vos préférences dans votre profil, au besoin.

[Accueil](#) > [Mon adhésion](#) > [Mon profil](#)

Courriels et communauté

Nous respectons toujours votre vie privée. Jamais nous ne louons, vendons ou divulguons vos renseignements à d'autres organisations. Un point c'est tout.

À titre d'organisme de défense des intérêts fort actif, nous travaillons très dur pour nous acquitter de notre mandat envers nos membres. Nos sections et notre Bureau national tiennent nos membres au courant des plus récents développements en matière de pensions et de prestations au moyen d'envois postaux, de courriels et de Sage, notre magazine trimestriel.

Nous voulons communiquer avec vous, mais de la façon dont vous le voulez. Veuillez nous faire part de la façon dont vous voulez que nous communiquions avec vous.

PRÉFÉRENCES DE COMMUNICATION MAÎTRE

- Accepte les communications imprimées
- Accepte les communications électroniques
- Accepte les appels téléphoniques

Magazine Sage

Une version électronique du magazine Sage est à la disposition des membres sous la rubrique « Mes documents », lorsqu'ils établissent une connexion avec leur profil de membre. Il s'agit d'un avantage direct rattaché à l'adhésion. Les membres peuvent gérer les préférences suivantes :

- Continuer de recevoir aussi une version papier du magazine Sage par la poste, dans le cadre de mes avantages de membres
- Recevoir un avis par courriel lorsque le numéro le plus récent du magazine Sage est disponible dans la zone réservée aux membres (particulièrement utile si je veux seulement la version électronique)

De l'Association par courriel

- Nouvelles et information nationales
- Mises à jour en défense des intérêts nationaux
- Défense des soins de santé
- Offres spéciales des partenaires privilégiés nationale

De la section par courriel

- Nouvelles et avis de la section
- Mises à jour en défense des intérêts locaux
- Événements de la section
- Offres spéciales des partenaires privilégiés locaux

De la section format imprimé

- Nouvelles et information nationales
- Mises à jour en défense des intérêts nationaux
- Offres spéciales des partenaires privilégiés nationale

Enregistrer

ACTIVITÉ BRUNCHS-CAUSERIE

Il nous fait plaisir d'annoncer le retour des brunchs-causerie. Ces rencontres sont une excellente opportunité d'échanger avec les membres de votre Conseil d'administration. Elle permet également à nos membres de nouer de nouvelles amitiés tout en se renseignant sur des sujets d'intérêts.

La prochaine rencontre se tiendra le **29 octobre 2019**. L'activité est ouverte à nos membres ainsi qu'à leurs amis, qu'ils soient membres ou non. Venez nous rencontrer au **restaurant La Buena**, situé au 1160, boul. St-Joseph (près du Pharmaprix, coin chemin Freeman et Boul. St-Joseph). L'activité débutera à **09:30** avec présentation suivant le repas et prix de présence tirés en clôture d'activité.

Notre conférencier sera **M. Luc Delorme** de l'organisme "**Le Chemin des Outaouais**" qui décortiquera le mystère derrière cette randonnée pédestre d'environ 240 kilomètres divisé en 12 étapes à travers les plus belles parties du territoire Québécois.

Réservez votre place dès maintenant, soit par téléphone, au 819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais), par courriel : admin@anrf-outaouais.ca ou en vous inscrivant en ligne via [Eventbrite](#).

Nous vous enverrons plus de détails sur le lieu et l'heure des **prochains brunchs-causerie**, en temps et lieu. Entre temps, nous vous encourageons à inscrire ces dates à vos calendriers :

- le **26 novembre 2019** : conférencier, **M. Jean-Guy Soulière, Président de l'Association nationale des retraités fédéraux**, qui fera une brève présentation, suivit d'une période de questions, et
- le **27 janvier 2020** : conférencier **M. Simon-Pierre Dubreuil de la Financière Banque Nationale**, dont le sujet de sa présentation sera " Les stratégies de décaissement à la retraite".

BANQUET ANNUEL, le dimanche 8 décembre 2019 - DoubleTree by Hilton, Gatineau-Ottawa

Plusieurs membres ont mentionné ne pas avoir reçu les détails de notre banquet annuel. Nous nous permettons donc de répéter l'information qui a déjà été publiée dans l'infolettre précédente. Plusieurs nouveautés égayeront votre soirée cette année, qu'elles soient dans les choix additionnels de menu, ou encore l'animation en soirée, en passant par les divertissements prévus au repas. Rien ne sera négligé afin de faire de cette soirée un évènement que vous ne saurez attendre de répéter l'année suivante. Nous vous rappelons qu'après de nombreuses années sans changement, le prix du billet a légèrement augmenté pour tenir compte des dernières augmentations contractuelles. Cette année encore, c'est avec plaisir que la Section défrayera une partie des coûts. **Les billets seront mis en vente à compter du lundi 4 novembre** et la vente se poursuivra durant tout le mois pendant les heures régulières de bureau.

Au menu, un choix de quatre repas principaux, incluant une option végétalienne, sans gluten, sans lactose seront accompagnés de légumes de saison et deux bouteilles de vin (blanc et rouge) par table. Lors de l'achat des billets, il sera important de **nous faire part de quelconque allergie ou intolérance alimentaire** pour nous permettre d'en aviser le personnel hôtelier. Les choix de plats principaux :

Suprême de volaille à l'orange confite, ou

Côte de bœuf, sauce au jus, ou

Pavé de saumon rôti, sauce citronnée aux câpres, ou

Couscous de quinoa aux 7 légumes garni de pois chiches et d'oignons caramélisés.

Coût:

Membres de la section Outaouais : 60\$
Membres d'autres sections et non-membres : 75\$

À cause du nombre limité d'invités que nous pouvons accueillir lors de cet événement et de la demande toujours grandissante pour y participer, les billets non remboursables, devront être achetés en personne et ne pourront être réservés sur appel. Laissez-vous gâter et venez célébrer avec nous en compagnie de vos proches le 8 décembre prochain.

NOUVELLES DU BUREAU NATIONAL

Épargnez 25 % sur votre cotisation annuelle en vous inscrivant à l'option de paiement par retenues de cotisations à la source (RCS)! Pour une durée limitée seulement, nous offrons un **rabais unique de 25 %** sur la cotisation annuelle de chaque membre retraité qui s'inscrit à l'option de paiement par RCS. L'offre est également disponible pour les nouveaux membres retraités qui adhèrent après le 1er juillet 2019 et acceptent de payer par RCS.

L'option de paiement par RCS est le moyen le plus simple et le plus pratique de payer votre cotisation à Retraités fédéraux et de la renouveler automatiquement. Grâce à notre relation avec le Conseil du Trésor et le Centre des pensions du Canada, l'option des RCS permet de déduire vos frais d'adhésion directement de votre pension chaque mois. Les taux actuels sont de 4,19\$ par mois pour une adhésion simple, ou de 5,43\$ par mois pour une adhésion double. **[Profitez de cette offre d'une durée limitée et passez aux RCS dès aujourd'hui !](#)**

NOUVELLES DE NOS PARTENAIRES

Nous avons reconduit l'entente entre la Section et la Corporation des aînés de la Cabane en bois rond (La Corpo) afin de vous obtenir une entrée gratuite à certaines de leurs activités. Veuillez consulter leur [site internet](#) pour y visionner les activités et conférences offertes. L'entrée pour les conférences et forum de discussion du vendredi, ainsi que pour les Petits explorateurs est gratuite pour les membres de l'Association, et il ne vous en coûte que quatre dollars (4\$) pour les ateliers du mercredi matin, soit au même prix que les membres de la Corpo.

Merci de nous suivre avec autant d'assiduité, au plaisir de vous rencontrer lors de l'une de nos prochaines activités.

Donal Déry, Président de la section Outaouais

COORDONNÉES DE LA SECTION OUTAOUAIS

Heures d'ouverture : lundi au jeudi de 9h00 à 15h00,
Adresse : 115-331, boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau QC J8Y 6T3
Téléphone : 819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais) / 819-777-4991 (télécopieur)
Courriel : admin@anrf-outaouais.ca
Facebook: <https://www.facebook.com/anrfoutaouais/?ref=bookmarks>
Web: <https://www.retraitesfederaux.ca/fr-CA/Branches/Quebec/Outaouais>